



b.o.d. de Sprinters

Atletiek en skeelervereniging

Planning Skeeler-seizoen 2019

Datum	Dag	Tijd	Activiteit	Jeugd 7+	Jeugd 14+	Volwassenen
22 juni melden vanaf 09.30 uur.	za	Kees Verkerk Skeelertocht. Puttershoek. 20 en 50 km. Pelotonstocht. start 10.00 uur - 20 km (16/18km p/u). start 12.00 uur - 50 km (20/22 km p/u).				
23 juni vanaf 09.15 uur. Start 10.00 uur.	zo	Open Lingewaards Jeugdkampioenschap Skeelers.				
28 juni	vr	Club Zomereindefeest.				
4 juli	do	Vanaf ± 20.45	Zomerborrel na training	V	V	V
11 juli t/m 15 augustus	do	19.15-20.45	VRIJ RIJDEN / GEEN TRAINING	V	V	V
20 juli inschrijven v.a. 09.00 uur. Start 10.00 uur.	za	30/60/90 km Veluwe Skeeler Toertocht. Vrije tocht. Opstapplaats Snackkiosk "De Pit" Arnhem-Koningsweg 10.				
22 augustus t/m 26 september	do	19.15-20.30	Eerste training na de zomervakantie	V	V	V
25 augustus melden vanaf 08.30 uur. Start 09.30 uur.	zo	OMNI Skaters Toertocht. Alphen aan de Rijn. 60 en 120 km. Pelotonstocht. Routes over gladde, verkeersluwe wegen onder begeleiding van fietsers en blokkers.				
31 augustus melden 11.30-12.30 uur voor 33,5 km start 13.00 uur Wielstraat. 67 km voorinschrijving start 13.00 uur Wielstraat.	za	Dijkentocht Beneden-Leeuwen. 33,5 km en 67 km Vrije Tocht. Afgezet parcours. Volledig geasfalteerd en vlak. Uiterlijk 17.00 uur finishen Wielstraat. Rijders voor 67 km i.v.m. chip uiterlijk 29 augustus ONLINE inschrijven: dijksport.nl				
19 september (reserve 26 september)	do	19.15-20.30	Diplomarijden jeugd 7+	V	X	X
3 oktober t/m 12 dec.	do	19.15-20.45	Najaarstraining op de baan*	X**	V	V
12 december	do	Vanaf ± 20.45	Jaarafsluiting met hapje en drankje voor alle leden na afloop van de training. Alle leden zijn welkom om ook te komen skeelers vanaf 19.15 uur	V	V	V

* Najaarstraining: zowel leden als niet-leden kunnen zich hiervoor aanmelden, training maakt geen onderdeel uit van het reguliere seizoen (kosten: leden en niet-leden €20,- voor de gehele periode van 3 oktober t/m 12 december)

** Deelname Jeugd Najaarstraining in overleg met de trainer.

TIP: Het SKEELERRONDJE Park Lingezegen 7 km en 10 km.

LINK: <https://www.visitarnhem.com/routes/2285085007/skeelerroute-door-park-lingezen>

(volg de rode skeelerbordjes 7, of 10 km)