



b.o.d. de Sprinters

Atletiek en skeelervereniging

Planning Skeeler-seizoen 2019

Datum	Dag	Tijd	Activiteit	Jeugd 7+	Jeugd 12+	Volwassenen
28 maart	do	19.30-20.30	Informatieavond nieuwe leden. ALLE leden welkom om vrij te komen rijden	V	V	V
30 maart vanaf 09.00 uur inschrijven. Start 10.00 uur	za	20/40/60 km	Heerde. Lentebloesemtocht. Pelotonstoertocht.			
4 april t/m 2 mei	do	19.15-20.45	Training op de baan	V	V	V
11 april en 18 april	do	Aanwezig 18.00 uur training 18.30-19.15	Sjors Sportief: basisschooljeugd na aanmelding via internet 2 introductie trainingen.			
14 april	zo	Vertrek 09.00 uur clubhuis	Clubuitje naar Otterlo. Dagvullend programma. Geheel verzorgd €25,00. Terug naar Bemmel 17.30 uur.			
14 april Start 10.00 uur.	zo	15/30/48 km	Bloesemtocht. Vanaf De Hoenderik, Lingedijk 180, Tricht.			
9 mei t/m 4 juli	do	19.15-20.45	Training op de baan voor beginners en iedereen die niet naar buiten wil. Jeugd in overleg. De rest gaat naar buiten.			
25 mei o.v. inschrijven vanaf 09.00 uur	zo	28, 56, 84 km	Mooi Door De Ooij. Start Rest. Oortjeshekken.			
30 mei Hemelvaartsdag GEEN TRAINING						
1 juni vanaf 09.00 uur inschrijven. Start 10.00 uur	za	82 km	Lekkerkerk. 9-Dorpen Skeelertocht. Gesloten en beveiligd peloton met snelheid van ongeveer 22 km/uur.			
23 juni o.v. melden vanaf 09.30 uur Start 10.00 uur.	zo	Bemmel. Jeugdskeelerkampioenschappen Lingewaard Cup.				
28 juni	vr	Club Zomereindfeest.				
4 juli	do	Vanaf ± 20.45	Zomerborrel na training	V	V	V
11 juli t/m 15 augustus	do	19.15-20.45	VRIJ RIJDEN / GEEN TRAINING			
22 augustus t/m 26 september	do	19.15-20.30	Eerste training na de zomervakantie	V	V	V
31 augustus start 13.00 uur Wielstraat	za	33,5 km 67 km	Dijkentocht Beneden-Leeuwen. Vrije Tocht. Uiterlijk 17.00 uur finishen.			
19 september (reserve 26 september)	do	19.15-20.30	Diplomarijden jeugd 7+	V	X	X
3 oktober t/m 12 dec.	do	19.15-20.45	Najaarstraining op de baan*	X**	V	V
12 december	do	Vanaf ± 20.45	Jaarafsluiting met hapje en drankje voor alle leden na afloop van de training. Alle leden zijn welkom om ook te komen skeelers vanaf 19.15 uur	V	V	V

* Najaarstraining: zowel leden als niet-leden kunnen zich hiervoor aanmelden, training maakt geen onderdeel uit van het reguliere seizoen (kosten: leden en niet-leden €20,- voor de gehele periode van 3 oktober t/m 12 december)

** Deelname Jeugd Najaarstraining in overleg met de trainer.

TIP: SKEELERRONDJE Park Lingezen 7 km en 10 km. (volg de rode skeelerbordjes)